

GYM-PILATES



BOUGEZ PLUS ! CHOISISSEZ PLUS !

Venez nous rejoindre ! À partir du 7 septembre 2026

Lundi	18h30 à 19h30	Gym
Mardi	10h30 à 11h30 15h30 à 16h30 18h15 à 19h15	Mouv & Relax Gym douce / Pilates Pilates
Mercredi	10h30 à 11h30 17h00 à 18h00 18h00 à 19h00	Tai-Chi / Qi Gong Renforcement du dos / Abdos / Fessiers / Stretching Fitness
Jeudi	17h00 à 18h00 18h15 à 19h15	Gym douce / Pilates Yoga

Première séance
de chaque discipline
gratuite

Cotisation annuelle

- 1 cours par semaine : 100 €
- 2 cours par semaine : 140 €
- Forfait illimité : 170 €

Assurance comprise
Facilité de paiement

Club de Gym et Pilates de Neuvic :
27, route du Grand Mur à Planèze

Contacts :

Martine Merceron, Présidente

06 35 50 57 36 - martine.merceron@laposte.net

Nicole Planchat, Secrétaire

06 07 29 21 03 - nicole.planchat@gym-pilates-neuovic24.net



www.gym-pilates-neuovic24.net



Fédération Nationale
Sport en Milieu Rural